



## LES HISTOIRES DE VIE

### Notre histoire, notre trajectoire...

#### QUOI et QUAND:

Une fin de semaine intensive  
du 8 au 10 avril 2022

Vendredi, 8 avril 2022  
de 13h00 à 16h30

Samedi, 9 avril 2022  
de 8h30 à 12h00  
de 13h00 à 16h30

Dimanche, 10 avril 2022  
de 8h30 à 12h00

#### OÙ:

Gaspé au 75, boul.de Gaspé  
(Club de l'Âge d'Or)

#### Coût :

450,00\$ incluant 4 collations

**FORMATRICES** certifiées du  
Modèle Intégratif-Intervention  
Paulette Moulin, B.S.S.  
Rebecca Wigfield, T.S.

#### POUR DE PLUS AMPLES INFORMATIONS et INSCRIPTION :

Paulette Moulin  
[pmoulin2015@gmail.com](mailto:pmoulin2015@gmail.com)  
cell. : 418 360-6627

[www.modeleintegratif.com](http://www.modeleintegratif.com)

Groupe entre 8 et 12 personnes

#### POUR QUI?

Pour tous ceux qui veulent réfléchir sur leur histoire de vie et qui désire en retirer l'héritage psychosocial.

Les professionnels et autres intervenants oeuvrant dans le domaine des relations humaines peuvent facilement transférer les acquis dans leur pratique.

#### POURQUOI S'INSCRIRE ?

Pour s'offrir un temps pour se déposer et découvrir les apprentissages de nos histoires de vie.

Pour comprendre et soigner notre passé, pour mieux vivre notre présent et orienter notre avenir dans le sens d'une évolution.

Pour avoir l'opportunité de développer de réelles solidarités humaines par le partage de nos expériences.

#### C'EST QUOI ?

Une fin de semaine intensive basée sur l'approche transgénérationnelle du modèle intégratif de Doris Langlois. L'approche se fonde sur l'idée que de notre passé subsiste un héritage qui continue de vivre en nous et que nous allons retransmettre souvent inconsciemment. Le modèle aide à développer une plus grande conscience des héritages qui nous ont été transmis et ouvre à la possibilité de faire des choix pour notre mieux-être et celui de ceux et celles qui partagent nos vies.

À partir des outils proposés, vous serez invités à faire un retour sur votre histoire et à en dégager le sens.

Le déroulement de la fin de semaine sera de courts exposés du contenu, des exercices d'auto-réflexion et le partage de nos réflexions en toute liberté .

Cette fin de semaine se veut significative, légère et agréable. Elle vise le partage d'expérience dans le respect et la confiance. Elle ouvre l'accès à des outils efficaces pour mieux poursuivre nos vies.

Exemple d'outils qui seront utilisés :

- L'atome social
- Le génogramme
- La trajectoire de vie
- L'inventaire de notre bagage
- Les ressources internes et les ressources externes (RIRE)
- Le point de choix

Au bonheur de partager avec vous ces précieux moments.

***ENSEMBLE... Pour prendre soin de nos vies...***