

## Série de deux conférences-échange avec Doris Langlois

Auteure et conceptrice du Modèle Intégratif Intervention



### ***NOS NON-DITS, NOS SILENCES, NOS SECRETS : LES RECONNAÎTRE, LES SOIGNER, LES TRAITER...***

C'est avec plaisir que nous vous proposons une série de deux conférences-échange qui porteront sur le thème des secrets... pour mieux les comprendre et mieux les traiter. Nous aborderons comment le secret peut prendre place dans le contexte global dans lequel il apparaît, ainsi que dans l'histoire familiale et personnelle, pour ensuite traverser l'expérience humaine dans le temps.

Nous définirons ce que sont les secrets et les non-dits, soulèverons des formes qu'ils empruntent, les sujets qui s'y rattachent, leurs origines et leurs fonctions. Nous verrons comment ils se transmettent et quelles sont leurs possibles effets dans l'immédiat et à travers les générations.

Nous vous inviterons à réfléchir sur le pacte de loyauté envers le secret qui peut enfin se métamorphoser en un désir d'ouverture et d'authenticité donnant tout son sens au partage entre êtres humains.

Nous consacrerons du temps à l'exploration de repères et de pistes de solution bien réfléchies pour mieux éclairer nos trajets et nos choix dans une perspective de respect et de mieux-être.

Nos vies étant nécessairement imparfaites, nous soulèverons enfin la réalité incontournable du deuil d'une vie où le secret et le non-dit auraient été traités de manière parfaite.

Nous terminerons par un éloge à tous les efforts déployés pour améliorer, un tant soit peu, nos trajectoires humaines, en se rappelant que :

**« Si la souffrance éclabousse... heureusement, le plus petit soin éclabousse aussi... » ♥**

**NOS NON-DITS, NOS SILENCES, NOS SECRETS :  
LES RECONNAITRE, LES SOIGNER, LES TRAITER... POUR LES TRANSFORMER...**



**POUR QUI ?**

Toutes les personnes intéressées à mieux comprendre les secrets et les non-dits pour mieux soutenir leur vécu et leurs relations actuelles.

**QUAND?**

14 mai et 11 juin 2022 **(en format virtuel)**

9h à 12h la conférence

13h30 à 16h30 période de questions-échange avec la conférencière

**FRAIS**

50\$ + tx/rencontre de 3 heures chacune le samedi avant-midi (heure du Québec)

25\$ + tx supplémentaire pour les participants intéressés à poursuivre en après-midi (questions, approfondissement, applications avec Doris Langlois).

Paiement par virement Interac à [rwigfield1@gmail.com](mailto:rwigfield1@gmail.com) réponse sécurité : Doris

Paiement par chèque au nom de 9270-6225 Québec Inc. envoyé au 2 Parc Pleau, Québec, QC, G2A 1S2.

**LIEN POUR S'INSCRIRE :** <https://bit.ly/3NMVbqM>

Au plaisir de s'y retrouver!

*Rebecca Wigfield, T.S.*

Consultante, formatrice et superviseure

Modèle Intégratif Intervention [www.modeleintegratif.com](http://www.modeleintegratif.com)