



Approche transgénérationnelle

Atelier d'apprentissage

Date : 7 juin 2024

Québec : Centre de Spiritualité des Ursulines

DURÉE :

6 heures

Coûts :

Tarif régulier :

250 \$ par personne

Tarif préférentiel :

150\$ pour les personnes en provenance d'un organisme communautaire et pour les personnes proches aidantes.

FORMATRICES :

Diane Guérette T.S

Rebecca Wigfield, T.S

Certifiées du Modèle Intégratif-Intervention

POUR DE PLUS AMPLES INFORMATIONS :

Dianeguerette@videotron.ca

La documentation vous parviendra par courriel.

Groupe entre 8 et 15 personnes

POURQUOI S'INSCRIRE ?

Comprendre et soigner notre passé pour mieux vivre notre présent et orienter notre avenir dans le sens d'une évolution.

S'offrir un temps pour se déposer et découvrir les apprentissages de nos histoires de vie.

C'EST QUOI ?

Un atelier basé sur l'approche transgénérationnelle du Modèle intégratif de Doris Langlois. L'approche se fonde sur l'idée que de notre passé, subsiste un héritage qui continue de vivre en nous et que nous allons retransmettre souvent inconsciemment. Le modèle aide à développer une plus grande conscience des héritages qui nous ont été transmis et ouvre à la possibilité de faire des choix pour notre mieux-être et celui de ceux et celles qui partagent nos vies. L'atelier va vous permettre de tracer votre trajectoire de vie et de mieux saisir les impacts de l'héritage psychosocial reçu de votre famille. On y aborde les devoirs, les droits et les interdits d'une famille, ses codes et les contrats. Cette prise de conscience permet aux personnes de faire des choix ancrés en soi.

Exemple d'outils qui seront utilisés :

- Le génogramme
- La trajectoire de vie
- L'inventaire de notre bagage
- Le point de choix
- Les dynamiques relationnelles