

# LES DIFFÉRENTS VISAGES DE L'ABUS

## LES DÉCELER ET EN GUÉRIR

### UNE HISTOIRE DE RÉSILIENCE



#### DATE

#### HORAIRE

8h30-12h00

#### EN MODE VIRTUEL

#### COÛTS

\$225 dollars + taxes

TOTAL : \$258.69

Tarif préférentiel pour les proches-aidants et pour les professionnels œuvrant dans un organisme communautaire

\$175 dollars+ taxes

Total : \$201.21

#### FORMATRICE

Michelle Lefebvre, BSS

#### PARTICIPANTS

Minimum 6

Maximum 8

#### POUR QUI ?

Pour toutes personnes (professionnels, intervenants œuvrant dans le domaine des relations humaines et proches aidants) qui désirent réfléchir sur différentes formes d'abus, leur origine ainsi que sur différents outils favorisant la guérison des blessures que ces situations génèrent. Cette formation s'adresse également aux personnes ayant vécu ce type de situations.

#### C'EST QUOI ?

La déchirure relationnelle et la, etc.). Cette « brisure relationnelle » peut prendre différentes formes : harcèlement, trahison de rôle, infidélités conjugales de toutes sortes, violence physique, sexuelle etc. Ces situations peuvent engendrer détresse, souffrances et entraîner différentes conséquences au plan relationnel. De ces différentes situations ressortent des points de ressemblance malgré la particularité des contextes et le type de relations en cause. Se relever et guérir les blessures émotives issues d'une brisure relationnelle constituent des défis de haut niveau dans un parcours de vie.

Ce premier bloc de formation (7 heures) en format virtuel, se veut une opportunité de réflexions et d'échanges autour de ces situations. Les contenus résultent principalement d'observations professionnelles, de plusieurs témoignages et récits de vie ainsi que d'expériences professionnelles variées.

Cette formation prend appui sur certaines notions tirées du Modèle intégratif Intervention (MII) de Madame Doris Langlois ainsi que sur des notions issues de d'autres modèles d'intervention. Elle propose une atmosphère détendue propice à la réflexion, au partage et à l'enrichissement mutuel en toute liberté avec respect et bienveillance. Elle offre un espace pour s'instrumenter et s'outiller à la fois au plan personnel et professionnel par la présentation d'outils concrets favorisant la résilience et le parcours vers un retour à l'équilibre.

#### Les principaux angles de cette formation:

- ✓ La reconnaissance de l'expérience humaine et de certains impacts qui influencent différentes sphères de vie des personnes concernées par la situation;
- ✓ L'importance de guérir, de soigner pour avancer vers le non jugement, sans condamner ni détruire;
- ✓ L'importance de nommer non pas pour souffrir encore mais pour avancer sur le chemin de l'évolution;
- ✓ L'identification et le partage d'outils favorisant l'avancée vers le soin et la résilience;

#### INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Michelle Lefebvre

michlefebvre@outlook.com

Cellulaire : 418-998-5619